

"SOUL RECHARGING" SERIES  
CAVALLI LIBERI E CONSAPEVOLEZZA SUPERIORE

**5 e 6 OTTOBRE 2024**  
c/o CASANOVA DEI FUCOLI

**CAMMINARE NELLA BELLEZZA**  
*Suggerimenti di Luce dalla Ruota di Medicina*



*La serie di incontri mediati dai cavalli liberi, dal titolo "Soul Recharging - Cavalli liberi e consapevolezza superiore" è dedicata a chi voglia fermarsi, ascoltarsi e nutrire la propria anima (interiorità) recuperando energie e risorse attraverso pratiche (anche spirituali) di meditazione, di consapevolezza e di centratura interiore, antiche e moderne.*

Questo incontro dal titolo: **“CAMMINARE NELLA BELLEZZA – Suggestioni di Luce dalla Ruota di Medicina”** vuole aprirci le porte alle suggestioni di quel meraviglioso Spazio fisico, emozionale, mentale e spirituale di autoguarigione rappresentato dalla Ruota di Medicina e che verrà potenziato grazie alla presenza amorevole dei cavalli.

## **LA RUOTA DI MEDICINA**

La Ruota di Medicina, per gli Indiani d'America, è una mappa simbolica – che si presenta come un cerchio e 4 bracci o raggi diretti verso il centro - che può essere portata con sé e ricreata in qualsiasi posto.

Nella Ruota di Medicina vivono tutti i mondi e tutti gli insegnamenti, visibili e invisibili e “percorrendola” è possibile mettersi in sintonia con essi ed entrare in contatto con la propria Medicina che altro non è che il proprio Potere Personale messo a servizio di un Potere più grande, quello rappresentato dal Centro della ruota stessa.

*“La Ruota di Medicina è una strada diretta verso la Bellezza della Vita.*

*La Ruota di Medicina sei tu.*

*Onorando i suoi insegnamenti impariamo a riconoscere luci e ombre di noi stessi.*

*Nella Ruota di Medicina vivono tutti i mondi e gli Insegnamenti.*

*Essa ci parla di tutto ciò che esiste, visibile e invisibile. Ci insegna la saggezza, la gentilezza e gratitudine, il coraggio, l'umiltà e la compassione, il rispetto e la Fiducia che sono in noi e intorno a noi. Ha molti livelli di profondità e ciascuno può incontrarli e conoscerli secondo il proprio destino e la propria natura”*(Lupo Grigio)

In questo incontro, più che mai dedicato a ricaricare la nostra anima, creeremo la Ruota di Medicina per abitarla insieme.

Quando entreremo nel grande cerchio di Casanova dei Fucoli - che ogni volta ci ospita e dove i cavalli sono liberi di entrare e uscire a piacimento – faremo l'ingresso in uno Spazio Sacro dove ci apriremo a tutte le suggestioni di Luce che questo Spazio contiene e che arriveranno dritte al nostro cuore e alla nostra consapevolezza attraverso piccole cerimonie e pratiche finalizzate a connetterci con la sua amorevole e benefica potenza.

## **CHE COSA PORTARE PER IL WEEKEND**

Un quaderno e una penna

Un tappetino e/o un telo

Uno strumento a percussione

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PORTARE UN PICCOLO STRUMENTO A PERCUSSIONE**

**Sabato sera ceneremo insieme e poi ci riuniremo intorno al fuoco per dare vita al nostro magico POW-WOW, il cerchio dell'amicizia!**

NOTA BENE: NEGLI INCONTRI NON È PREVISTA L'EQUITAZIONE E NON È NECESSARIA ALCUNA CONOSCENZA DI TECNICHE RELAZIONALI CON I CAVALLI

## **INFO ORGANIZZATIVE**

**LUOGO:** Casanova dei Fucoli – Chianciano Terme (SI), via del Morellone snc

**DATA:** 5 – 6 OTTOBRE 2024

**ORARI GIORNALIERI:**

**SABATO:** h. 15.00 / h 23.00

**DOMENICA:** h. 9.00 – 12.30 / h 14.00 – 17.30

**COSTO:** 80 euro per l'intero weekend

**PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 3 OTTOBRE h. 15.00**

**PASTI:** I pasti sono condivisi e ciascuno è invitato a portare un piatto vegetariano e/o qualcosa da bere!

**PERNOTTAMENTO:** Chianciano Terme offre innumerevoli hotel: è consigliabile consultare Booking.it per usufruire delle offerte migliori.

Per chi lo desidera, è POSSIBILE PERNOTTARE CON LA PROPRIA TENDA ACCANTO AI CAVALLI. Chiedere info e disponibilità ad Aldo Ambrosini.

**Per info, prenotazioni e modalità iscrizione e saldo contattare**

**Aldo Ambrosini: tel 348 015 4655 –  
info@equitazionenaturaleifucoli.it**

LA CONDUTTRICE

ALESSIA GIOVANNINI



*Terapeuta dedita alla relazione d'aiuto di ambito gestaltico e transpersonale, docente di Intelligenza Emotiva, scrittrice, autrice teatrale e giornalista pubblicitaria dal 1994, Alessia Giovannini ormai da oltre venti anni conduce laboratori per il benessere naturale, seminari e corsi sull'Intelligenza Emotiva, sulla Mindfulness e sull'Educazione affettiva ed emozionale (anche nelle scuole) e laboratori di consapevolezza dedicati specificatamente alle donne.*

*Facilitatrice di percorsi di consapevolezza mediati dai cavalli liberi dal 2013, è la fondatrice e la Presidente dell'Associazione Culturale e di Promozione Sociale, "Cavalli Maestri" che utilizza il supporto dei cavalli liberi per la crescita persona e e spirituale e per la promozione dell'Intelligenza Emotiva e della Mindfulness*

*Il suo viaggio alla scoperta della crescita personale mediata dal cavallo, iniziato nel 2009, l'ha portata ad apprendere i principi dell'Equine Guided Learning (termine con cui si raggruppano le varie modalità di crescita personale mediate dai cavalli diffuse nel mondo) direttamente in California e a realizzare, infine, un metodo originale di crescita personale e spirituale promosso dall'interazione equina che prende il nome de "Le vie dei Cavalli Maestri" e che rappresenta il compendio di anni di ricerca nel settore del benessere interiore e di pratica di sostegno psico-spirituale arricchiti e potenziati dalla guida straordinaria dei cavalli.*

*Ha scritto due libri sui cavalli: [Il potere segreto dei cavalli – Viaggio alla scoperta dell'Unità perduta](#) (Youcanprint, 2015), ancora tra i libri più venduti sui cavalli e [Richiami di vento e di criniere – Viaggio alla scoperta della Bellezza](#) (Youcanprint, 2020)*

*Nel 2021 ho dato vita a ["AS ONE® – L'arte di connettersi ai cavalli con la sola presenza"](#), un approccio relazionale con i cavalli che permette di stabilire una relazione profonda con loro attraverso la sola presenza, senza toccarli e lasciandoli completamente liberi di sceglierci.*

*Nel 2022, nell'ambito di "AS ONE" ha dato vita a ["AS ONE – HORSES & DRUMS" - PRATICA DI TAMBURI MEDITATIVI CON I CAVALLI LIBERI"](#), dove i partecipanti – attraverso facili ritmi – uniscono i loro battiti in un Drum Circle finalizzato a trovare pace e vitalità in compagnia dei cavalli liberi.*

[www.alessiagiovannini.com](http://www.alessiagiovannini.com)