

"SOUL RECHARGING" SERIES  
CAVALLI LIBERI E CONSAPEVOLEZZA SUPERIORE

**2 e 3 NOVEMBRE 2024**  
c/o CASANOVA DEI FUCOLI

**"CAVALLI MAESTRI E ANIMALI GUIDA"**  
viaggio alla scoperta della saggezza del mondo  
animale

*Soul Recharging Series*  
*Cavalli liberi e consapevolezza superiore*

**2 - 3 NOVEMBRE 2024**  
c/o CASANOVA DEI FUCOLI | Chianciano Terme (SI)

**"CAVALLI MAESTRI E ANIMALI GUIDA"**  
Viaggio alla scoperta della saggezza del mondo animale



CONDUZIONE: Alessia Giovannini

**INFOLINE:**  
Aldo Ambrosini | 348 015 466

*La serie di incontri mediati dai cavalli liberi, dal titolo "Soul Recharging - Cavalli liberi e consapevolezza superiore" è dedicata a chi voglia fermarsi, ascoltarsi e nutrire la propria anima (interiorità) recuperando energie e risorse attraverso pratiche (anche spirituali) di meditazione, di consapevolezza e di centratura interiore, antiche e moderne.*

Questo incontro dal titolo: "Cavalli Maestri e Animali Guida - Viaggio alla scoperta della saggezza del mondo animale" vuole svelare le magnifiche lezioni di saggezza che si nascondono dietro agli animali che popolano la nostra terra.

Chi di noi non si è mai sentito attratto da un animale in particolare o non ha sognato o ripetutamente incrociato animali specifici sul proprio cammino?

## **GLI ANIMALI GUIDA**

Accogliere le suggestioni millenarie che ci regalano i nostri amici animali non significa soltanto riscoprire la magia della nostra vita, ma aprirsi al potere dell'intuizione che riesce a cogliere collegamenti personali tra un animale e i nostri bisogni e desideri più veri.

I cavalli liberi, che come sempre ci accompagnano, agevolano e amplificano la nostra capacità di attivare l'emisfero destro in virtù del campo energetico di amore e pace che emanano e insieme a loro, è più facile cogliere suggestioni e messaggi che vengono dalla nostra anima più profonda.

Da millenni gli animali sono considerati, in tutte le culture, "messaggeri" di saggezza e, in alcune culture specifiche come quelle sciamaniche spesso sono considerati simbolo di talenti personale che, dormienti, aspettano di essere riconosciuti

In questo incontro, più che mai dedicato a connetterci con la nostra anima e con gli animali - di cui spesso si serve per comunicare con noi - andremo alla scoperta dei nostri Animali Guida attraverso pratiche antiche e moderne: come sempre, insieme ai cavalli liberi, faremo l'ingresso in uno Spazio Sacro dove ci apriremo a tutte le suggestioni di Luce che questo Spazio contiene e che arriveranno dritte al nostro cuore per regalarci indicazioni preziose per il nostro viaggio evolutivo.

## **CHE COSA PORTARE PER IL WEEKEND**

Un quaderno e una penna

Un tappetino e/o un telo

Uno strumento a percussione

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PORTARE UN PICCOLO STRUMENTO A PERCUSSIONE**

**Sabato sera ceneremo insieme e poi ci riuniremo intorno al fuoco per dare vita al nostro magico POW-WOW, il cerchio dell'amicizia!**

NOTA BENE: NEGLI INCONTRI NON È PREVISTA L'EQUITAZIONE E NON È NECESSARIA ALCUNA CONOSCENZA DI TECNICHE RELAZIONALI CON I CAVALLI

## INFO ORGANIZZATIVE

**LUOGO:** Casanova dei Fucoli – Chianciano Terme (SI), via del Morellone snc

**DATA:** 2 – 3 OTTOBRE 2024

**ORARI GIORNALIERI:**

**SABATO:** h. 14.30 / h 23.00

**DOMENICA:** h. 9.00 – 12.30 / h 14.00 – 17.30

**COSTO:** 80 euro per l'intero weekend

**PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE GIOVEDÌ 31 OTTOBRE h. 15.00**

**PASTI:** I pasti sono condivisi e ciascuno è invitato a portare un piatto vegetariano e/o qualcosa da bere!

**PERNOTTAMENTO:** Chianciano Terme offre innumerevoli hotel: è consigliabile consultare Booking.it per usufruire delle offerte migliori.

**Per info, prenotazioni e modalità iscrizione e saldo contattare**

**Aldo Ambrosini: tel 348 015 4655 –**

**[info@equitazionenaturaleifucoli.it](mailto:info@equitazionenaturaleifucoli.it)**

LA CONDUTTRICE

ALESSIA GIOVANNINI



*Terapeuta dedita alla relazione d'aiuto di ambito gestaltico e transpersonale, docente di Intelligenza Emotiva, scrittrice, autrice teatrale e giornalista pubblicitaria dal 1994, Alessia Giovannini ormai da oltre venti anni conduce laboratori per il benessere naturale, seminari e corsi sull'Intelligenza Emotiva, sulla Mindfulness e sull'Educazione affettiva ed emozionale (anche nelle scuole) e laboratori di consapevolezza dedicati specificatamente alle donne.*

*Facilitatrice di percorsi di consapevolezza mediati dai cavalli liberi dal 2013, è la fondatrice e la Presidente dell'Associazione Culturale e di Promozione Sociale, "Cavalli Maestri" che utilizza il supporto dei cavalli liberi per la crescita persona e e spirituale e per la promozione dell'Intelligenza Emotiva e della Mindfulness*

*Il suo viaggio alla scoperta della crescita personale mediata dal cavallo, iniziato nel 2009, l'ha portata ad apprendere i principi dell'Equine Guided Learning (termine con cui si raggruppano le varie modalità di crescita personale mediate dai cavalli diffuse nel mondo) direttamente in California e a realizzare, infine, un metodo originale di crescita personale e spirituale promosso dall'interazione equina che prende il nome de "Le vie dei Cavalli Maestri" e che rappresenta il compendio di anni di ricerca nel settore del benessere interiore e di pratica di sostegno psico-spirituale arricchiti e potenziati dalla guida straordinaria dei cavalli.*

*Ha scritto due libri sui cavalli: [Il potere segreto dei cavalli – Viaggio alla scoperta dell'Unità perduta](#) (Youcanprint, 2015), ancora tra i libri più venduti sui cavalli e [Richiami di vento e di criniere – Viaggio alla scoperta della Bellezza](#) (Youcanprint, 2020)*

*Nel 2021 ho dato vita a ["AS ONE® – L'arte di connettersi ai cavalli con la sola presenza"](#), un approccio relazionale con i cavalli che permette di stabilire una relazione profonda con loro attraverso la sola presenza, senza toccarli e lasciandoli completamente liberi di sceglierci.*

*Nel 2022, nell'ambito di "AS ONE" ha dato vita a **"AS ONE – HORSES & DRUMS" - PRATICA DI TAMBURI MEDITATIVI CON I CAVALLI LIBERI***, dove i partecipanti – attraverso facili ritmi – uniscono i loro battiti in un Drum Circle finalizzato a trovare pace e vitalità in compagnia dei cavalli liberi.

[www.alessiagiovannini.com](http://www.alessiagiovannini.com)